

DRIVERS Workshop – BEST PRACTICE

20./21. Mai 2023

Samstag, 20.05.2023

Teil 1: Workshop Dressur - (k)ein Buch mit 7 Siegeln (Theorie)

Birgit Barre (Trainer A – Fahren) und Martina Fahnmemann (Richterin FA und Trainer B – Reiten und Fahren) referieren gemeinsam über das Thema Ausbildung von Fahrpferden, Skala der Ausbildung und Umsetzung in der Praxis. In einer anschließenden Diskussionsrunde werden sie explizit auf Eure Fragen und Probleme eingehen.

Die Themen des Workshops Dressur:

- Skala der Ausbildung – uralte und aktueller denn je
- Sinn und Zweck verstehen
- Zusammenhänge innerhalb der Skala
- Tipps zum Erreichen der einzelnen Punkte der Skala
- Peitschenhilfe – der „innere Schenkel“ des Fahrers
- Paraden
- Diagonale Hilfengebung – warum ist das so wichtig?
- „Leinen aus der Hand kauen lassen“

Dauer: ca. 2 Stunden

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Referenten: Birgit Barre, Trainer A-Fahren und Martina Fahnmemann, Trainer B-Reiten und Fahren

Kosten: €10,00 pro Teilnehmer

Teil 2: Workshop – Der Zauber der Quadratvolte (Theorie + Praxis)

Longieren in Stellung – ein Thema, mit dem sich schon die Altmeister beschäftigt haben. Wir zeigen Euch, wie man auf einer 8-Meter Volte die Pferde ohne Hilfsmittel stellt und biegt und somit die Pferde dauerhaft geraderichtet. Durch die herbeigeführte Dauerinnenstellung lernen die Pferde, das innere Hinterbein vermehrt unter den Schwerpunkt zu setzen und in Balance zu laufen. Faszien werden gedehnt, in die richtige Position gezogen und den Muskeln werden intensive Wachstumsanreize gesetzt.

Die Themen der Theorie im Einzelnen:

- Was ist Training in der Quadratvolte und wo liegt der Nutzen
 - Eine Frage der Balance
 - Losgelassenheit auf dem Prüfstand
 - Die Quadratvolte als „Muckibude“
- Koordination
 - Häufige Anfängerfehler
 - Wahrnehmung – Beurteilung der richtigen Stellung
 - Die Gerte – Wohl und Wehe der Hilfengebung
- Ausrüstung
 - Kappzaum – unerlässlicher Helfer
 - Touchiergerte – eindeutige Signale
 - Gassen – die Welt muss nicht blau-gelb sein
 - Intervalltimer – ein Piep verändert alles
- Intervalltraining
 - Kurze Pausen – der Schlüssel zum Erfolg
 - Ein Ton mit Konsequenzen – der Timer
 - Systematischer Aufbau eines Intervalltrainings
 - Überforderung des Pferdes erkennen – typische Signale
- „Nebenwirkungen“
 - Beziehungsmanagement – Auge in Auge

DRIVERS Workshop – BEST PRACTICE

20./21. Mai 2023

Samstag, 20.05.2023

Praxis Quadratvolte (entweder mit eigenem Pferd oder Lehrpferd)

- Kappzaum
 - Korrekte Verschnallung
 - Anlegen des Kappzaums
- „geführtes Longieren in Stellung“
 - Im Schritt durch die Volte
 - Erkennen von Stellung und Biegung
 - Fehler erkennen
 - Meine Position am Pferd
 - Handwechsel
 - Halten
 - Intervalltrainer in der Praxis

Dauer: ca. 3 Stunden (Theorie und Praxis)

Max. Teilnehmerzahl aktiv: 10 Personen

Max. Teilnehmerzahl passiv (Gäste): 10 Personen

Referenten: Birgit Barre, Trainer A-Fahren und Martina Fahnemann, Trainer B-Reiten und Fahren

Kosten:

€30,00 pro aktiven Teilnehmer

€10,00 Gastbeitrag (nicht aktiver Teilnehmer)

Teil 3: Workshop – Longieren nach der Skala der Ausbildung (Praxis)

Pferde an der einfachen Longe ausbilden nach den Grundsätzen der Skala der Ausbildung. Martina Fahnemann zeigt Euch, wie man pferdegerecht in Kommunikation und Dialog das Pferd longieren kann. Explizit geht sie darauf ein, alle Punkte der Skala der Ausbildung in diesem Praxisteil zu demonstrieren und anhand von Beispielen zu erläutern. Aufmerksamkeit und Gehorsam werden gestärkt und die Geschmeidigkeit und Gangqualität der Pferde werden deutlich verbessert. Dieses Training bietet eine willkommene Abwechslung für Fahrer und Pferd.

Die Themen der Theorie im Einzelnen:

- Gründe für das Longieren
- Ausrüstung für Mensch und Pferd
- Vor- und Nachteile von diversen Hilfszügeln
- Die Longe und ihre Handhabung
- Die Peitsche und weitere Hilfsmittel

Praxisvorführung Longieren

- Erkennen und Beurteilen von Takt, Losgelassenheit und Anlehnung
- Bedeutung der Dehnungsbereitschaft / vorwärts-abwärts
- Ansätze zur Verbesserung von Schub- und Tragkraft
- Erarbeiten von Seitengängen an der Hand
- Übungen zum geschlossenen und korrekten Halten

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Referentin: Martina Fahnemann, Trainer B-Reiten und Fahren

Kosten: €10,00 pro Teilnehmer

DRIVERS Workshop – BEST PRACTICE

20./21. Mai 2023

Sonntag, 21.05.2023

Teil 4: Praxistag Dressur (mit eigenem Gespann)

Am Sonntag werden die Inhalte aus den Workshops in der Praxis umgesetzt. Jeder Teilnehmer fährt morgens **und** nachmittags eine Trainingseinheit von ca. 30 Minuten. Birgit Barre und Martina Fahnmann vermitteln Praxiswissen direkt im Einzeltraining.

Nachmittags besteht die Möglichkeit, eine Dressuraufgabe zu fahren, die im Anschluss ausführlich von der RichterIn kommentiert wird. Sie sagt Euch, was die Richter sehen wollen und an welchen Lektionen Ihr noch arbeiten solltet. Somit bekommt Ihr ein sehr aussagekräftiges Feedback für die weitere Ausbildung!

Themen in der praktischen Ausbildung sind unter anderem:

- Wie gut passt das Geschirr? Was ein paar Zentimeter ausmachen...
- „Kringel und Kreise“ – Hufschlagfiguren korrekt fahren
- Stellung und Biegung – die Natur des Pferdes verstehen
- Anlehnung und Losgelassenheit – das Vorwärts-Abwärts
- Verstärkungen – mit Schwung und Schub in gleicher Frequenz
- Das Halten – geschlossen und in Ruhe
- Loben – Motivationskick für jedes Pferd

Dauer: ca. 2 x 30 Minuten pro Gespann (vormittags und nachmittags)

Max. Teilnehmerzahl: 8 Gespanne

Trainer: Birgit Barre und Martina Fahnmann

Kosten: €60,00 pro Gespann

Besondere Bestimmungen:

Ort der Veranstaltung: Hof Zwölf Eichen, Birgit Barre, Zur Bohmhake 9, 32351 Stemwede.

Die Teilnahme an Workshops und Training erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr.

Wir bieten Euch eine Verpflegungspauschale für Mittagessen, Kaffee + Kuchen und alkoholfreie Getränke an! Kosten: €15,00 pro Person und Tag.

Gastboxen sind in sehr begrenztem Umfang vorhanden (€15,00/Tag - Heu und Stroh werden gestellt). Eigene Stallzelte können kostenlos aufgebaut werden. Wir bitten Euch allerdings, die „Reste“ nach der Veranstaltung bei uns auf dem Mistplatz selbst zu entsorgen.

Anmeldung bis zum: 12.05.2023 per Mail an: info@zwoelf-eichen.de

Ihr bekommt die Bankverbindung nach der Anmeldung – damit nicht zurück überwiesen werden muss, wenn das Training ausgebucht ist.

**Achtung: bitte angeben, für welche Workshop – Module Ihr Euch anmelden möchtet!
Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig und kann nicht erstattet werden,
wenn Ihr dann doch nicht teilnehmt.**